



SOMMER FLOW

VERBUNDENHEIT
NÄHREN

EIN YOGA-WORKSHOP AN DER
SCHULE DER ELEFANTASIE
NEHRINGSTRASSE 29, 14059 BERLIN

EINE EINLADUNG FÜR DICH
MIT SANFTEN BEWEGUNGS- UND
ATEMÜBUNGEN DIE VERBINDUNG
VON KÖRPER UND GEIST
ZU FÖRDERN
UND DEINE INNERE ENERGIE ZU
SPÜREN

SO, 23. JUNI 2024,
14:00 - 16:30

MEINE ANLEITUNG FÜHRT DICH MIT SANFTER ATEMTECHNIK, YOGA-
FLOWS, MEDITATION UND TIEFENENTSPANNUNG ZU DEINER EIGENEN
MITTE. ERLEBE, WIE DU DIE HEKTIK DES ALLTAGS HINTER DIR LÄSST
UND DEINE INNERE KRAFT AKTIVIERST.

Ich freue mich auf Dich! Namsté, Almut



ANMELDUNG: YOGAINDERELEFANTASIE@GMX.DE
35€/40€